

Mähen mit der Sense

Mähen mit der Sense ist ein traditionelles Handwerk. Es findet immer mehr Begeisterte, die Wert auf Schonung von Tier und Umwelt legen. Dabei entdecken die Mäherinnen und Mäher den schwungvollen Bewegungsablauf und lassen den Alltag am Wiesenrand zurück. Mähen mit der Sense ist weniger eine Frage der Kraft. Der Erfolg hängt viel mehr von der richtigen Bewegung und dem gut vorbereiteten Werkzeug ab. Geht das Ganze am Anfang noch etwas holprig und mühsam..., mit Übung wird es zu einer Kunst, die gesund ist und Spass macht.

Im Kurs geht es um die sorgfältige Einführung in die Handhabung der Sense und ins Dengeln, denn ein gut geschärftes Sensenblatt ist eine entscheidende Voraussetzung für das Mähen. Selbstverständlich wird das alles gleich praktisch gezeigt und geübt.

Am Ende des Kurses verfügen Sie über die praktischen Grundlagen des Handwerks, das Sie durch Übung festigen und aufbauen können, um sich langsam, aber sicher die Kunst des Mähens anzueignen.

Wenn Sie das Üben gleich mit einem wertvollen Beitrag für die Magerwiesen verbinden wollen, ist dies eine Gelegenheit dazu. Mit einer Gruppe von Freiwilligen, mähen wir jährlich zwei- oder dreimal mit der Sense den Blumenpfad und andere wertvolle Wiesen. So werden diese Flächen für Fauna und Flora umweltschonend gepflegt. Wir werden die Idee im Kurs genauer vorstellen.



- **Datum:** Samstag, 25. Juli 2026 **Zeit:** 09.30 Uhr bis 16.00 Uhr
- **Treffpunkt:** Hotel Rigi Kaltbad (Hosti) **Kursleitung:** Martin Strub
- **Kosten:** Fr 120.00
- **Ausrüstung:** Wanderschuhe und bequeme Kleider
- **Versicherung:** Sache des Kursteilnehmenden
- **Anmeldung:** bis 1.05.2026.
- **Sensen:** stehen zur Verfügung.
- Sie können die eigene Sense mitbringen, damit diese auf sie angepasst werden kann.
- Getränke und Mittagverpflegung ist im Kursgeld inbegriffen.
- **Kontakt:** Christoph und Luzia Winter, Tel: 079 622 76 06
blumen@prorigi.ch



Dieser Kurs wird von der Koechlin Stiftung, der Rigi Bahnen AG und der Pro Rigi unterstützt.

Anmeldung

Namen: _____ Vornamen: _____ Strasse: _____

Plz: _____ Ort: _____ Telefon: _____

Mail: _____ Brauche ein Ticket: Ja Nein

Anmeld. bei Philipp Christen: Privat:

